



## Показатели физического развития и двигательной подготовленности детей 5-6 лет группы «Петушок» 2021 - 2022

Фамилия Имя	возр аст	ВРИ, усл. ед.				ПС, ЧСС ударов/мин.				ФР <sub>150</sub> кгм/мин				Бег 30м, сек.				Бег 12сек, км.				Наклон вперед из полож. стоя, см.				Отжимания в упоре лежа				Прыжок в длину с места, см				Итоговая оценка	
		сг	балл	кг	балл	сг	балл	кг	балл	сг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	кг				
1. А. Саша	5	12,5	5	11,8	5	120	3	110	4	10	3	10,2	4	9,7	2	8,9	3	0,75	3	0,9	4	+6	4	+6	4	6	2	10	3	85	2	95	3	20 уд	23 уд.
2. Б. Маша	5	14,5	4	13,5	4	110	4	100	4	11,8	3	12,6	4	6,8	5	6,3	5	0,78	3	0,9	4	+15	5	+15	5	9	2	15	3	110	2	135	5	27 уд	30 хор.
3. Г. Даша	5	13,5	4	12,6	5	115	3	110	4	10	3	10,2	4	6,9	5	6,4	5	0,81	3	0,93	4	+7,5	4	+15	5	6	2	16	4	99	3	110	5	32 хор.	35 отл.
4. Е. Кира	5	13	4	9,5	5	110	3	105	4	10,2	4	11	4	7,1	5	6,8	5	0,73	3	0,9	4	+16	5	+16,5	5	10	3	15	4	100	3	120	5	27 уд	34 хор.
5. Е. Маша	5	12	5	11,7	5	108	4	90	5	10,4	4	11,5	5	7	5	6,8	5	0,85	3	0,95	4	+12	5	+12,5	5	15	4	24	5	105	4	115	5	27 уд	32 хор.
6. И. Айна	5	18	3	16,6	3	112	3	108	4	9,1	3	10,3	4	6,8	5	6,2	5	0,74	2	0,85	3	-6	1	-4	1	10	3	17	4	120	5	125	5	21 уд	27 уд.
7. П. Миша	6	15	4	12,5	5	103	3	80	4	10,7	2	10,9	3	7,3	4	6,2	5	1,1	3	1,2	4	+8	4	+8,5	4	17	4	20	5	115	5	135	5	27 уд	34 хор.
8. Н. Дима	6	16	3	15,7	4	100	3	92	4	12	3	12,3	4	7,1	4	6,9	4	1,5	4	1,9	5	+7	4	+7,5	4	15	3	20	5	135	4	140	5	27 уд	34 хор.
9. Н. Леня	6	15,8	4	15,3	4	102	4	81	4	11,2	3	12,5	4	7	4	6,7	4	1,5	4	1,9	5	0	1	+3	2	20	5	28	5	110	3	135	4	26 уд	27 уд.
10. К. Богдан	5	12	5	11,1	5	120	3	110	4	12	3	12,2	4	6,8	4	6,6	4	1,6	4	1,7	4	+3,5	2	+7	4	15	4	20	5	120	4	140	5	27 уд	29 хор.
11. Т. Максим	5	13	5	13,7	5	130	2	110	4	11,9	3	12,1	4	7,1	4	6,9	4	1,2	2	1,4	3	+10	4	+11	5	10	2	16	4	120	4	130	4	21 уд	23 уд.
12. Т. Максим	6	13,1	5	12,5	5	120	3	110	4	12,5	4	13,3	5	6,3	5	6,1	5	1,5	4	1,9	5	+9	4	+12	5	20	5	30	5	110	3	125	4	30 хор.	35 хор.
13. С. Саша	6	12,3	5	11,6	5	80	4	74	5	12,2	4	13,2	4	7,1	4	6,8	4	1,3	4	1,4	4	+2	2	+3	4	21	5	35	5	125	3	135	4	30 уд	38 хор.
14. Ж. Кристина	5	12,4	5	11,5	5	95	4	90	4	9,5	3	9,6	4	7,2	4	6,8	4	1,2	3	1,4	4	+9	4	+10	5	15	4	20	5	100	3	125	4	27 уд.	30 хор.
15. П. Соня	6	11,5	5	11	5	115	3	110	4	9,8	3	10,2	4	8,3	3	8,1	3	0,81	3	0,9	4	+6	3	+6	3	10	3	15	4	75	3	85	4	28 уд	30 хор.
16. С. Федя	5	15	4	14,6	4	120	2	110	4	10	3	10,3	4	8,2	3	7,9	4	0,85	3	0,95	4	+5	3	+8	4	12	3	20	5	80	1	90	2	28 уд.	31 хор.
17. Л. Злата	5	18,6	3	18,5	3	102	3	101	3	9,4	3	9,5	3	8,1	3	7,2	4	1,2	3	1,5	4	+1	2	+3	3	7	2	15	3	98	3	112	4	27 уд	29 уд
18. Ч. Настя	5	13,5	5	12,1	5	106	3	103	4	9,7	4	9,9	4	7,1	3	6,8	4	1,2	3	1,5	4	+5	3	+10	5	8	2	10	3	92	2	122	5	31 хор.	35 отл.

## Показатели физического развития и двигательной подготовленности детей 4-5 лет группы «Петушок» 2020 - 2021

Фамилия Имя	возр аст	ВРИ, усл. ед.				ПС, ЧСС ударов/мин.				ФР <sub>150</sub> кгм/мин				Бег 30м, сек.				Бег 12сек, км.				Наклон вперед из полож. стоя, см.				Отжимания в упоре лежа				Прыжок в длину с места, см				Итоговая оценка	
		сг	балл	кг	балл	сг	балл	кг	балл	сг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	балл	кг	балл	нг	кг
1. А. Саша	4	12,5	5	11,8	5	84	4	82	5	12,7	4	13,3	5	7	5	6,8	5	0,75	3	0,9	4	+2	3	+4	3	15	4	17	4	70	1	108	3	17 уд	20 уд
2. Б. Маша	4	14,5	4	13,5	4	87	4	86	4	11,8	3	12,6	4	6,8	5	6,3	5	0,78	3	0,9	4	+15	5	+15	5	9	2	15	3	110	2	135	5	24 уд	31 хор
3. Г. Даша	4	13,5	4	12,6	5	92	4	90	4	10	3	10,2	4	6,9	5	6,4	5	0,81	3	0,93	4	+7,5	4	+15	5	6	2	16	4	99	3	110	5	35 отл.	40 отл.
4. Е. Кира	4	13	4	9,5	5	110	3	105	4	10,2	4	11	4	7,1	5	6,8	5	0,73	3	0,9	4	+16	5	+16,5	5	10	3	15	4	100	3	120	5	35 отл.	38 отл.
5. Е. Маша	4	12	5	11,7	5	108	4	89	5	10,4	4	11,5	5	7	5	6,8	5	0,85	3	0,95	4	+12	5	+12,5	5	15	4	24	5	105	4	115	5	34 уд	39 хор.
6. И. Айна	4	18	3	16,6	3	112	3	108	4	9,1	3	10,3	4	6,8	5	6,2	5	0,74	2	0,85	3	-6	1	-4	1	10	3	17	4	120	5	125	5	29 уд	35 хор.
7. П. Миша	5	15	4	12,5	5	103	3	94	4	10,7	2	10,9	3	7,3	4	6,2	5	1,1	3	1,2	4	+8	4	+8,5	4	17	4	20	5	115	5	135	5	27 уд	35 хор.
8. Н. Дима	5	16	3	15,7	4	100	3	92	4	12	3	12,3	4	7,1	4	6,9	4	1,5	4	1,9	5	+7	4	+7,5	4	15	3	20	5	135	4	140	5	28 уд	35 хор.
9. Н. Леня	5	15,8	4	15,3	4	102	4	81	4	11,2	3	12,5	4	7	4	6,7	4	1,5	4	1,9	5	0	1	+1	1	20	5	28	5	110	3	135	4	28 уд	35 хор.
10. К. Богдан	4	12	5	11,1	5	96	3	95	4	12	3	12,2	4	6,8	4	6,6	4	1,6	4	1,7	4	+3,5	2	+7	4	15	4	20	5	120	4	140	5	28 уд	36 хор.
11. Т. Максим	4	13	5	13,7	5	97	3	94	4	11,9	3	12,1	4	7,1	4	6,9	4	1,2	2	1,4	3	+10	4	+11	5	10	2	16	4	120	4	130	4	30 уд	37 хор.
12. Т. Максим	5	13,1	5	12,5	5	98	3	96	4	12,5	4	13,3	5	6,3	5	6,1	5	1,5	4	1,9	5	+9	4	+12	5	20	5	30	5	110	3	125	4	35 хор	40 отл.
13. С. Саша	5	12,3	5	11,6	5	80	4	74	5	12,2	4	13,2	4	7,1	4	6,8	4	1,3	4	1,4	4	+2	2	+3	4	21	5	35	5	125	3	135	4	30 уд	38 хор.
14. Ж. Кристина	4	12,4	5	11,5	5	95	4	90	4	9,5	3	9,6	4	7,2	4	6,8	4	1,2	3	1,4	4	+9	4	+10	5	15	4	20	5	100	3	125	4	28 уд.	35 хор.
15. П. Соня	5	11,5	5	11	5	115	3	110	4	9,8	3	10,2	4	8,3	3	8,1	3	0,81	3	0,9	4	+6	3	+6	3	8	2	15	4	75	1	85	2	30 хор	35 хор
16. С. Федя	4	15	4	14,6	4	120	2	110	4	10	3	10,3	4	8,2	3	7,9	4	0,85	3	0,95	4	+5	3	+8	4	12	3	20	5	80	1	90	2	29 уд.	35 хор
17. Л. Злата	4	18,6	3	18,5	3	102	3	101	3	9,4	3	9,5	3	8,1	3	7,2	4	1,2	3	1,5	4	+1	2	+3	3	7	2	15	3	98	3	112	4	29 уд	35 хор
18. Ч. Настя	4	13,5	5	12,1	5	106	3	103	4	9,7	4	9,9	4	7,1	3	6,8	4	1,2	3	1,5	4	+5	3	+10	5	8	2	10	3	92	2	122	5	23 уд	24 уд

# Данные психофизических качеств детей 4-7 лет МКДОУ д/с № 486

(по методике О.В. Головина)

Результаты представлены на начало и конец учебного года в %

(по количеству набранных баллов)

Оценка	Начало учебного года					Конец учебного года				
	Низкий	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий	Низкий	Ниже среднего	Средний	Выше среднего	Высокий
Уровни развития										
<b>2020-21</b>	2/11,2 %	2/11,2 %	8/44,2 %	3/16,7 %	3/16,7%	0%	2/11,2 %	7/38,9 %	5/27,7 %	4/22,2%

Обследовано 18 детей

**Результат:** в течение года произошли следующие качественные изменения;

- итоговая оценка низкого уровня — уменьшилась на 11,2 (и сошла к 0)
- итоговая оценка ниже среднего уровня — осталась на прежнем уровне, равна 11,2%
- итоговая оценка среднего уровня — уменьшилась 5,3%
- итоговая оценка выше среднего уровня — увеличилась на 11%
- итоговая оценка высокого уровня — увеличилась на 5.5%

<b>2021-22</b>	1/5,6%	3/16,7 %	7/38,9 %	4/22,2 %	4/22,2%	0%	2/10,5 %	7/38,9 %	4/22,2 %	5/27,8%
----------------	--------	-------------	-------------	-------------	---------	----	-------------	-------------	-------------	---------

Обследовано 18 детей

**Результат:** в течение года произошли следующие качественные изменения;

- итоговая оценка низкого уровня — уменьшилась на 5,6% (и сошла к 0)
- итоговая оценка ниже среднего уровня — уменьшилась на 6,2%
- итоговая оценка среднего уровня — осталась на прежнем уровне, равна 38,9%
- итоговая оценка выше среднего уровня — увеличилась на 8%
- итоговая оценка высокого уровня — увеличилась на 5,6%

<b>2022-23</b>	0%	3/16,7 %	5/27,8 %	5/27,8 %	5/27,8%	0%	1/5,6%	6/33,3 %	5/27,8 %	6/33,3%
----------------	----	-------------	-------------	-------------	---------	----	--------	-------------	-------------	---------

Обследовано 18 детей

**Результат:** в течение года произошли следующие качественные изменения;

- итоговая оценка низкого уровня — осталась без изменений, равна 0
- итоговая оценка ниже среднего уровня — уменьшилась на 11,1%
- итоговая оценка среднего уровня — увеличилась 5,5%
- итоговая оценка выше среднего уровня — осталась без изменений, равна на 27,8 %
- итоговая оценка высокого уровня — увеличилась на 5,5%

**Вывод:** сопоставление результатов обследования детей за период с 2019 по 2022 год выявило постоянный стабильный прирост показателей психофизических качеств .

Количество детей с низким уровнем развития снижалось от 5,6% до 0%;

количество детей с высоким уровнем развития стабильно повышалось от 16,7% до 33,3%, что свидетельствует о созданных в учреждении благоприятных условиях для физического развития воспитанников, а следовательно, и для сохранения и укрепления их здоровья